

DIE KAREL&SILKE SCHWIMMSCHULE



JEDEN MONTAG

AB 26.09.2022 IN DER NMS STAINZ

FÜR KINDER, JUGENDLICHE
UND ERWACHSENE



Nichtschwimmer - in dieser Kategorie nehmen wir Kinder auf, die nicht oder nur mit Hilfsmitteln schwimmen können. Nach Abschluss des Kurses sollte das Kind mindestens 25 m ohne Hilfsmittel schwimmen oder die Grundlagen des Brustschwimmens und Rückenschwimmens mit Hilfsmitteln erlernen (für die Kleinen).



Anfänger - in dieser Kategorie nehmen wir Kinder auf, die nur in einem Schwimmstil (meist Brustschwimmen) schwimmen können. Nach Abschluss des Kurses sollte ein Schwimmanfänger Brust- und Rückenschwimmen technisch beherrschen, die Grundlagen des Kraulens erlernen und mindestens 100 m in einem dieser Schwimmstile schwimmen.



Fortgeschrittene - in dieser Kategorie nehmen wir Kinder auf, die bereits in mindestens zwei Schwimmstilen schwimmen (meistens Brustschwimmen + ein anderer Schwimmstil). Nach Abschluss des Kurses sollte ein fortgeschrittener Schwimmer in der Lage sein, Brustschwimmen, Rückenschwimmen und Kraulschwimmen technisch zu beherrschen, mindestens 100 m in all diesen Schwimmstilen und mindestens 400 m in einem dieser Schwimmstile.

Erwachsene ohne Altersbeschränkung können aus folgenden Optionen wählen:



Freizeitschwimmen - freies Schwimmen, jeder nach seinen Fähigkeiten.



Fitnessschwimmen - für fortgeschrittene Schwimmer, die ihr Training in einer ruhigen und sicheren Umgebung absolvieren möchten.



Fortgeschrittenes Schwimmen - eine Gruppe von Schwimmern, die die Technik eines bestimmten Schwimmstils verbessern oder einen anderen Schwimmstil erlernen möchten.

Anmeldung und Information

Mag. Karel Bergl

Tel.: 0664/85 96 142

Email: silke.walter@hotmail.com, Anmeldeformular: siehe Rückseite

Kursdauer, Kosten & Termine

Dauer: ab 26.09.2022 jeden Montag (Ausnahme Ferien) zu je 40 Minuten Unterricht

Beginnzeiten: 14:00 bis 14:40, 14:40 bis 15:20, 15:20 bis 16:00, 16:00 bis 16:40, 16:40 bis 17:20, 17:20 bis 18:00, 18:00 bis 18:40.

Ort: Hallenbad der NMS Stainz

Kosten: für 10 Unterrichtseinheiten zu je 40 Minuten 130.- Euro

Bitte dieses Formular vollständig ausfüllen

Persönliche Daten SchwimmerIn:

Name: Vorname(n):
geboren am: in: Staatsbürgerschaft:
Wohnadresse: Straße: Geschlecht: männlich
PLZ: Ort: weiblich
Telefon SchwimmerIn: E-Mail SchwimmerIn:

Ort, Datum

Unterschrift SchwimmerIn

Für Mitglieder unter 18 Jahren bitte vollständig ausfüllen:

Mutter:

Name: Vorname(n):
Telefonnummer: Mail-Adresse:

Vater:

Name: Vorname(n):
Telefonnummer: Mail-Adresse:

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r